

# 新型コロナウイルス：ふたごを育てる家庭の困り事

## - 292名からいただいた声 -

新型コロナウイルスによる生活への影響は、前例のない非常事態のため、準備不足のひとつでは片づけられない状況にあります。また、この状況でさまざまな困り事があり、それは地域や家庭によっても異なるようです。そこで、NPO法人つなげるでは、みなさんがいま抱える困りごとの声をあつめ、まずは社会へ知ってもらえるよう発信から始めようと考え、『緊急アンケート】新型コロナの影響によるふたご家庭の困り事を教えてください』を実施しました。(実施期間：2020年3月31日~4月8日)

約1週間で292名の方から回答をいただきました。特に注目すべきところは、子育てで一番忙しい0才、1才、2才のママからの回答が半数を超えているということです。声にしづらい声をあげてくれて、本当にありがとうございました。わたしたちの団体として、何ができるのか。目の前の困り事が解決できるよう進みます。関心をよせていただける個人・団体さまは、ぜひ活動の一翼を担ってください。

特定非営利活動法人つなげる  
代表理事 中原美智子

<総回答数：292人>

Q1. 回答者（子どもからみた関係）

ママ：275人 パパ：17人 祖父：0人 祖母：0人 その他：0人

Q2. 双子の年齢

0才：50人 1才：60人 2才：44人 3才：13人

新年少：22人 新年中：39人 新年長：20人

新小学低学年（1年~3年）：34人 新小学高学年（4年~6年）：7人

中学生以上：3人

Q3. 兄弟姉妹はいますか？

いない：186人 いる：106人

Q4. これまで（普段）の子育ての状況

家でみている：151人 幼稚園・学校へ行っている：65人

保育園・学童へ行っている：76人

Q5. 現在の子育ての状況

家でみている：204人 幼稚園・学校へ行っている：4人

保育園・学童へ行っている：84人

Q6. よく聞かれる困り事を一覧にしました。あてはまるものにチェックしてください。 ※複数選択可

こどもの預け先や居場所：101人	こどもたちの食事の世話：110人
日中の過ごさせ方：204人	こども同士のケンカ：130人
感染の心配：228人	仕事が休めない：67人
周囲との危機感の温度差：91人	日常的な買い物：160人
経済的な心配：108人	その他：19人

Q7. その他、あなた自身が困っていることならどんなことでもいいので教えてください。

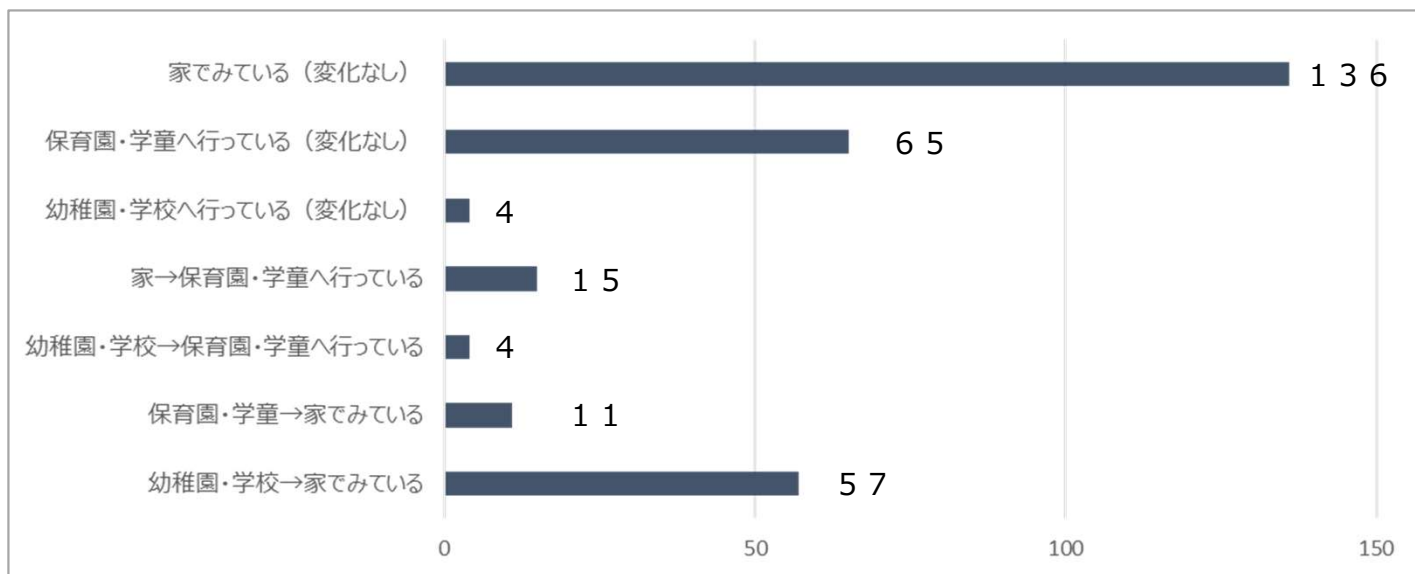
➡ こちらの回答内容は、本資料の末尾に掲載しております。

Q8. 〈4/1追加〉お住まいの地域（都道府県） <総回答数：135人>

東京都：51人	埼玉県：16人	神奈川県：15人	大阪府：11人
千葉県：6人	愛知県：6人	兵庫県：6人	広島県：4人
北海道：2人	群馬県：2人	京都府：2人	岡山県：2人
秋田県：1人	宮城県：1人	茨城県：1人	岐阜県：1人
長野県：1人	三重県：1人	奈良県：1人	香川県：1人
福岡県：1人	長崎県：1人	熊本県：1人	大分県：1人

## トピック1. 子育て状況の変化

Q4とQ5の回答結果を組み合わせ、下記グラフを作成



家で見ている（変化なし）：136人と最多になっているが、4月から保育園・幼稚園に通う予定だったはずの世帯もここに含まれていると考えられるため、ただ単に家で見ている状況に変化がないとは言いきれない。

もともと、保育園・学童へ行っている世帯の数は微増(+8人)している。一方で、幼稚園・学校へ行っていた世帯が激減(-61人)している。幼稚園・学校へ行けなくなった世帯のほとんどが、家でお子さんを見なければならない状況になっている。

## トピック2. 子育て状況の変化ごとに抱えている困り事

Q4とQ5およびQ6の回答結果を組み合わせ、下記の表を作成

(パーセンテージは、「トピック1」の各回答数を100としたときの、各グループ内の「困り事」別の回答割合である)

		Q6. よく聞かれる困り事を一覧にしました。あてはまるものにチェックしてください。 ※複数選択可									
		こどもの預け先や居場所	こどもたちの食事の世話	日中の過ごしませ方	こども同士のケンカ	感染の心配	仕事が休めない	周囲との危機感の温度差	日常的な買い物	経済的な心配	その他
Q4とQ5の回答結果を組み合わせ	家でみている (変化なし)	49件	45件	104件	58件	107件	12件	46件	94件	49件	5件
		36%	33%	76%	43%	79%	9%	34%	69%	36%	4%
	保育園・学童へ行っている (変化なし)	16件	20件	30件	27件	51件	36件	21件	30件	23件	7件
		25%	31%	46%	42%	78%	55%	32%	46%	35%	11%
	幼稚園・学校へ行っている (変化なし)	2件	1件	2件	2件	2件	1件	1件	0件	1件	1件
		50%	25%	50%	50%	50%	25%	25%	0%	25%	25%
	家→ 保育園・学童へ行っている	7件	5件	10件	4件	11件	4件	4件	7件	8件	2件
		47%	33%	67%	27%	73%	27%	27%	47%	53%	13%
	幼稚園・学校→ 保育園・学童へ行っている	2件	1件	2件	1件	3件	1件	2件	0件	2件	0件
		50%	25%	50%	25%	75%	25%	50%	0%	50%	0%
	保育園・学童→ 家でみている	6件	8件	9件	5件	10件	4件	4件	4件	4件	1件
		55%	73%	82%	45%	91%	36%	36%	36%	36%	9%
	幼稚園・学校→ 家でみている	19件	30件	47件	33件	44件	9件	13件	25件	21件	3件
		33%	53%	82%	58%	77%	16%	23%	44%	37%	5%
総計		101件	110件	204件	130件	228件	67件	91件	160件	108件	19件
		35%	38%	70%	45%	78%	23%	31%	55%	37%	7%

「感染の心配」が全体でも78%であり、ほとんどのグループ(子育て状況の変化)においても、最も回答割合が多くなっている。どの世帯もいちばん気にしていることがわかる。また、「日中の過ごしませ方」も各グループで多く回答数をカウントしており、本アンケート結果においては、代表的な困り事である。

一方で、特徴的な結果は「こどもたちの食事の世話」である。これまで、保育園・学童・幼稚園・学校に行かせていたが、家でみざるをえなくなった世帯において、全体の38%を上回る結果となっている。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

家が狭く、双子を遊ばせる広さはありません。おもちゃもそんなに数がなく、今までは児童館が祝祭日以外開いていたので通っていましたが閉鎖され、水族館、動物園、公園庭園といった日常遊ばせている場所も全て閉鎖されてしまいました。子どもたちも体力を持て余して昼寝の時間が遅くなり、就寝時間も遅くなり、わたしは自分の時間が全く持てず、イライラすることが増えて負の連鎖です。3食用意して、その準備や片付けの間にイタズラをされまくるのも辛いです。買い物も大きいスーパーは近所になので電車に乗って買いに行くが百貨店頼みだったものが百貨店も週末閉店となり、周囲のコンビニや成城石井、まいばすけっと、マルエツプチといった小さなスーパーの棚は何も無い日が続いています。ネットスーパーを頼みたくても集中してスマホを操作する時間も限られているので会員登録すら出来ません。これ以上ストレスがたまるとんでもない虐待のようなことをしてしまいそうで怖いです。こんなことなら保育園を申し込みれば良かったんじゃないかと後悔する毎日です。朝から晩まで家にいる時はテレビかタブレットを見せてしまっている環境は絶対良くないと思うのに……。

保育園が休園にならず、自粛お願いにとどまっているものの、37.5度の熱があがれば即お迎え連絡が入るようになります※以前は37.5から38度まで様子見可能だった。双子は兄弟どちらか発熱でも2人お迎えになり、週の半分は早退や欠勤となるのに休園処置をとってもらえないため会社に頭を下げ続けている毎日です。感染の心配もある為休みにしてもらえた方が安心できる。社員の理解もなく肩身が狭い。

休業補償をする為の発熱証明を会社から求められているが、元々保育園は37.5度の発熱で預かってもらえず、コロナが原因かどうかの証明など不可能であり、また、保育園も自粛お願いしかだしていない為証明書は出せないと言われていた。だからと言って、37.5度の熱で預ける事もできなく板挟みになっている。

オムツが買えず、やっと見つけたお店で双子分を購入し帰宅途中で他人からあんたみたいなのがいるから必要な人の手元に届かなくなるのよ！と罵声を浴びせられ不愉快だった。

シングルマザーで双子育児中の私にとって、コロナの影響で日々恐怖でしかない。

もし喘息持ちの自分が感染したら子供達は誰が保護してくれるのか。児童相談所に相談してもはっきりしない。

大学職員をしています。ある研究室のスタッフです。学生さんの危機感が欠けているのが気になります。大した用もないのに長時間電車に乗って大学に顔を出したり、友人と至近距離で長時間話していたり。聞いていると来年度の授業何取る？とか電話やLINEで済ませられそうなおことばかり。

それと先週末卒業式の後飲み会、うちの研究室の卒業生はほぼ全員居酒屋に出かけたようです。彼らは同年代の人としか接してないせいでしょうか。新型コロナに罹っても若いんだから大丈夫？とか、免疫ついていいんじゃない？くらいにしか思っていないようです。少し状況を楽しんでいるかのようにも見受けられます。昨日、とうとう研究室から発熱者が出ました。新型コロナかどうか分かりません。しかし今週末にはどんどん発熱者が増えるのでは？とスタッフは見えています。私のようなスタッフが大学からコロナをもらい、それを息子たち、息子たちの幼稚園にうつして広めてしまうのではないかと心配で仕方ないです。でも学生さん個人個人が自覚しないと解決しません。小中高の子たちは頑張って家に引きこもっているのに。

普段、保育園へ行っている3歳長女が、コロナウイルスの影響で、双子の育休に伴い3月初めから家庭保育要請にて家庭保育となりました。

まだ歩くのがおぼつかない長女と、腰も座らない双子の3人を連れて出かける事は公園でも難しく、家に引きこもりで発散出来ない長女と、3人育児が長期化でイライラが溜まっている私で家の中がキリキリしています。

双子は4月に保育園入園が決まっているが、1人がコロナで重症化しやすいという心疾患持ち。入園延期で悩みますが、まだ市内では感染者が出ていなく、3/30のニュースにて「欧州のピークは1?2ヶ月先」と出ていたので、5月入園に延期しても酷くなっているだけな気がするので一先ず予定通り入園させる事にしました。が、やはり心配です。早く政府で緊急事態宣言をだして幼稚園も休園にして欲しいです。

身近でコロナが出ていない分、夫はコロナに対して怖がっていないので、保育園の不安を持ちかけても流されてしまい、夫婦間の温度差も悲しいです。相談にもならないのでしんどいです。

1月から契約社員で働き始めています。マスクではあまり取り上げられませんが、幼稚園休園となりました。幼稚園側もよほどの事情がなければ預かり保育はなしという体制です。私は平日と日曜日を含めた勤務でしたが、年少ということで『平日勤務免除』になりました。わたしはまだ有給ないので休んでも収入ゼロです。政府案は、有給を使って休んだ方への救済策ばかり。保育園利用の方など、正社員の方にしか救済の眼が向けられていないようにしか思えません。幼稚園や小学校時間内で短時間勤務している方は視野に入れてもらえてないと感じています。そんな事を思いながら、朝昼晩と双子の食事準備をしたり強風で花粉だらけの公園や屋外で一日中4歳3ヶ月の双子と過ごしています。昨日から品薄続きのためネットスーパーが休止となったので、双子つれて買い出ししなければなりません。1ヶ月休めてません。預かり先ない限りは耐えるしかありませんが、4月以降通常に登園してもらえないと母親が過労でダウンしそうです。

マンション住まいで、以前、下の階の方から足音の苦情を頂き、日中自宅にすることに抵抗やストレスがあります。公園しか行く場所がなく、近隣の公園を点々としていますが、中学生や高校生、高齢の方々もいる状況で、年齢層が幅広いです。中高生は、猛ダッシュで走り回ったりボール遊びなど、小さい子への配慮のない子もいて、危険なこともあります。高齢の方々は、マスクなしで近寄って話しかけてきたり、以前より二人をより一層みていないといけないので、心身ともに疲弊してしまいます。習い事(体操教室、リトミック、公文)もお休みになっていて、4月から幼稚園に入園ですが、新学期が無事始まるのか心配です。近所のスーパーが閉鎖になっていることが多く、二人を前後で自転車で乗せて、遠くの大型スーパーまで買い出しに行くのが大変です。レジが並んでいることも多いので、チョロチョロ2方向に散らばる二人を連れて、慣れない大型スーパーへ買い物に行くのは、本当に大変です。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

周りの危機感の温度差に困惑します。いまだに危機感が薄い家庭が多く、公園に行かせてる家庭も見受けれます。うちは、感染拡大を防ぐために、仕事を休み収入が減るなか子供は不要不急の外出を控えさせ、スーパーに行くときはお留守番をさせ、私一人で買い物出掛けたり、手洗いうがいや消毒したりと気を使っているなか、学童に預けている家庭は結構いるし、学童の子達は学校の校庭で遊んでいたりします。幼児以下の年齢のふたご家庭だと外出するにも大変だと思います。また、ふたごに限らず子供が多い家庭は生活が貧困しています。学童などに預かってもらえ、ある程度の収入保証がある家庭は金銭的な危機はあまりないでしょうが、やはり、子供手当てに上乗せした現金給付を望みます。また、保育や学童を利用する人たちも、小学校同様、病院や消防、役所や一人親以外は預けられないように制限してもらわないと不平不満はでると思います。

上の子（新小2）がいるので、上の子を運動させたり、勉強させたいが、下が双子なのでなかなか身動きが取れない。例えば、公園で運動させてあげたいが、双子を連れてとなると、抱っこひもでサッと出られる単胎児と違って、短時間でも双子用ベビーカーを出したり手間がかかる。玄関先でなわとびをさせるにも、「見て」と言われたときに見に行くとき、単胎児なら抱っこして見に行けるが、そうもできないのでリビングに置いてくることになる。離乳食のストックやよく食べるバナナやパンの減りも早いので、買い出しも行く必要がある（まとめて買っても週2・3は必要）。買い出しに双子を連れて行くのはかなり大変で、感染のリスクもあるので、上の子にお願いして留守番してもらっている。危険はあるかもしれないが、仕方ないのでそうしている。

よく聞かれる困り事に、周囲との危機感の温度差というのがあって少し安心しました。正にこれで、すごく悩みます。そこまで強く気にしない友達とくらべて、気にし過ぎて最近何をすることも楽しめない自分がなんだか悲しいです。また、ウイルスを気にし過ぎて常に何かを心配しているところを子どもがずっと見ているから、そういうネガティブな子どもになってしまいうで、不安です。ふたごのママとしての困りは、他県から毎週2.3日手伝いに来てくれていた母が、東京が危ないのではばらく来られないという事と、同じ都内に居る義理のほうは、少し高齢な為もしもうつす様な事があたらいけないと思い、ヘルプを出せません。3人を連れて行けない用事や、子どもが風邪引いた時の受診などどうしたらいいか困っています。

「双子だから」という理由で困ることはありません。うちの双子は首都圏在住の新年中、少し文字は読めますが、自分で本を読めるほどではない状態です。3月2日から休園となり、GW明けまでの休園が決まっています。小学生は様々な無料コンテンツがありますが、幼稚園生向けに用意されているものはとても少ない。保育園は開所しているのと、幼稚園によっても休園かどうかがまちまちなので対象の子供が少ないのでしょう。小学生は読書や学校からの課題など自主的に時間を過ごすことができますが、字も読めない双子にはべったりついているしかないため、テレビ番組以外の支援が欲しいです。気晴らしに公園などへ行っても近隣の園庭なし保育園の子もたちでいっぱい。

年中入園で、春休み明けから本当に園が始まるのかまだ園から連絡がない。通常通り始まったとしても、預けるべきなのか、休ませるべきか。近いうちに一人親になる準備のため、就職活動もせざるを得ないし、園生活になれて欲しいから預けたい気持ちもあるが、この状況の中で本当に子どもたちを預けて大丈夫なのか？コロナの関係で困っていると言うより不安に思うことが多い。また、延長保育利用の申請も市にしているが、理由が就職活動であるため、3ヶ月という期間がある。もし、コロナの関係で園がお休みとなり、延長保育の利用ができず、思うように就職活動ができない場合、期間を変更してもらえるのか、なにか対策はとってもらえるのかわからなくて困っている。

旦那が予防をしっかりしない、上の子が休みだと頭がおかしくなりそうなくらい精神的につらい  
双子の世話と同時に泣かれたりや、外出するのが大変だが、上の子が居ると上の子とのやりとりやお世話が後回しになるのも可哀想とか、家事に追われて3人と遊んであげたりする時間が本当でない。ほぼワンオペなので発達が遅れそうで不安だし、お世話はするから家事やってる間だけ子供と遊んでくれる人がほしいと思う。上の子もまだ3歳で一緒に遊んでお片付けを教えなきゃいけないってわかっているが、会話ができるのに甘えてしまってつい怒ってしまう。このままだと子供が可哀想だと毎日泣きそうになる

保育園ですが、日頃在宅で仕事してる人は自宅保育をと言われる。仕事があるときは預かるからと言われてましたが、そもそも在宅の仕事なので、なんだか。多分ですが、うちの子達は発達が遅く加配対象です。コロナの前も18時30のお迎えでしたが、先生達が参ってるので、17時にお迎えに来てと言われてた背景があり、個別でコロナの話をされたのも、手がかかるので自宅保育をしようかなんか感じ登園するのも気が引けて睡眠時間を削って自宅保育しながらやっています。ちょっと体力の限界感じます。療育も行かなければ行けませんが、コロナだから悩みます。。。

子供たちが安心して遊べる場所がなく、子供たちも今の状況がまだ理解出来ておらず、外で思い切り遊べてやれてない。運動不足。また、マスクを並んでまで買えず、割高なネットを利用しないといけないこと。それでも、仕事にも使わず、買わないとない。先が見えない。突発的な買い物が行けないこと。ここ3カ月は、病院には行かず、ドラッグストアで子供用の鼻水のアンパンマン薬を購入しているが、それでも仕事をしているし、子供を連れての買い物に躊躇しているので、思うように買い物できていない。

明日からの学童保育について 仕事がどうしても休めない場合のみ預かることにしたいと 教育委員会から要請がありました。先ほど上司と相談したところ。あなたが来なきゃ職場は大変でしょう、と言われてましたが、這ってでも来ないといけな仕事があるかどうかと、密室空間にいる学童保育の子どもの感染リスクとは 天秤にかけられないのですが…と言っても理解してもらえず。逆に、そう言う要請があったのなら預ける人が減って感染率が減るのでは？と言われてしまいました。職場には危機感がなく、困っています。

普段はマスクはしていませんが、風邪をひいたりした時にはうつさない、うつらない為に一番小さいサイズのマスクを付けさせています。しかしコロナでマスクが無くなり、一番小さいサイズは5枚入りとかでしたのでストックもあつという間になくなり、運良く買ったことがあったのですが1家族1つということで5枚増えただけ…双子なので2回分だけです。今はハンドメイド作家さんのガーゼマスクを購入したので何とかありますが、とてもとても高かったです…

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

アカチャンホンポや西松屋、ペーパーズなどで買っていた除菌のジェルやスプレーが買えない。上の子がトイトレ中、双子は素っ裸になりだかるでお漏らしをよくされるので。双子がようやく外遊びなどできるようなったものどこにも行けず家の中なので少しぼちやりしてきました。靴もせっかくサイズアップしたのにサイズアウトしてしまいそう。予防接種の追加も行きたいが、今風邪をひいてはなく、うつされたら怖いので行けないでいる。

両親共にテレワークなどできない仕事をしているため、仕事がある時に幼稚園が休園になり預かりもないとなると、とても困ります。また預かりがあっても毎日お弁当になるので、その点に関して負担が増えてしまいます。シッターなども利用しようかと思いましたが、双子で長時間だと利用料がとても高価になると、事前に登録などないといけないところも多く、なかなか利用しにくいのが悩ましいところです。

4歳、2歳、双子0歳、4歳は幼稚園ですが、2歳は自宅です。周りに頼る人もいないので2歳に合わせて生活しています。4歳が幼稚園にいらしているときはいいのですが、2歳をつれての予防接種や買い物は大変です。自転車でさえ乗れないので移動もひたすら歩くだけ、車ものせ下ろしがあるので歩いています。あとは幼稚園のイベントがあるときが大変です、いけません。あとは毎日が怒濤のようであつたが倒れたら誰も子供の世話をできません。

土日に子供を遊ばせる場所に困っています。外で遊ばせてあげたいが、公園に行く以外の方法がなく手詰まり状態。普段はネットスーパーを利用しているが、欠品があるため買いに行く方が確実性がある。しかし、双子連れてスーパーに行くのは大変すぎる。2人ともカートに座りたい、2人とも自分がカートを押したいなど…。朝から並ばないと買えないような日用品は、買う事を諦め買っていないので在庫が尽きたらどうしようと思っています。

長男が今年度小学校1年生で休校も決まり、家庭でも学習を始めているが、どうしても双子に手がかかるため向き合う時間が限られる。コロナ以前の平常時は週1?2祖母などに来てもらい心身を休める時間があつたが、今は深夜に家事をして一息つく程度。買い物も平常時なら子ども3人連れて行くこともあつたが、今は主人の休みの日か夜、もしくは10分程度留守番させてさつと買い物する程度。いつまでこの生活が続くのか不安しかない。

もうすぐ2歳の男女双子です。2人とも人見知りや怖がり、知らない場所や知らない人がいると、怖くなり泣き叫びながら（パニック状態）母親（私）にしがみつき、身動きがとれなくなる。しばらく様子を見るが、更にヒートアップした際は、とりあえずダブル抱っこでその場を離れる。12キロ&13キロを抱き抱えるのは、本当に限界です。今後、どうすれば、、、。他の人が助けてくれようとしても、双子は拒否し、更に大泣き、、、。

困っているという不安なことです。我が家は夫が医療従事者でコロナウイルスの患者さんに関わる可能性があります。ニュースでコロナウイルスに関わった医療従事者の家族への差別や偏見による悲しいニュースをみて本当に恐ろしくなります。でも不安からくるものなので仕方ないと思っていますが家族を守るために自分は大丈夫と思わず、うつす方にもなるかもしれないので外出自粛と感染対策は可能な範囲でお願いしたいです。

7歳と4歳の姉がいます。買い物は普段からネットスーパーを利用していますが、買い占めの影響でネットスーパーだけでは必要な物が買えません。ただでさえ子供4人を連れて外へ出るのは控えるのに、開店前のお店に並んでマスクやトイペを買うことは不可能です。たまたまリモート勤務になった夫が買い物に出てくれたり私が出たり、がでるときもあり、何とか繋いでいます。オムツやマスクの買い占めは本当に迷惑です。

4月からこども園に入園しました。  
コロナの影響で主人の仕事が激減し収入面が心配です。これから保育料も払わなければいけないのに…  
私自身も中旬から職場復帰となりますが時短を取っており、産前のような収入は見込めません。  
主人の仕事は「自粛要請」直撃の職種なので、とても不安です。  
国や自治体からの補助や支援がどうなるのか、生活がかかっているのが気が気ではありません。

支援センターが閉鎖し、双子を連れて行くところが公園しかありません。まだ1歳のため、遊具も危なっかしく、道路に出ていきそうなきももあり、1人で見るとは大変です。でも連れ出さないと昼寝をしてくれないので、泣く泣く毎日公園に連れて行っています。  
ママ同士の会話も公園ではしにくいですし、もちろん職員さんもないので、大人との会話も減りました。孤独感がつらいです…。

双子を保育園に通わせているが、通わせていていいの不安です。普段週1で祖母に来てもらい手伝わってもらうことで私が休むことができますが、この状況で祖母に来てもらうにはリスクが高く、もし子供がずっと家にいる事になったら在宅勤務で仕事もできないこと、私と旦那のメンタルがやられていくことで子どもたちにあたりしてしまうのではないかと不安があります。

- ・これ以上学校が休みになるのはきつい。仕方がないが。
- ・保育士をやっています。全く休めないで、毎日ふたごは家で留守番。すーっと留守番させるしかなく、自分がつらい。
- ・これ以上学校が休みになるなら、保育園も休みにしてほしい！！仕事を休めるようにしてほしい！！
- ・下の子の卒園、入学式が…我慢ばかり、卒園式さえでられず、悲しくて悲しくて悲しくて。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

近所の公園もそれなりに人が遊んでるところもあるので、密度が高いと気が引ける。ただ、子供は行ったら遊びたいし、遊ばずに引き返すのも納得させるのが難しい。週末など実家や義実家と遊んだりしていたので子供の相手役を分散できていたが、今はウイルスを媒介してしまったらと思うと躊躇する。そのため休日は子供の相手をしないといけなくて自分の時間をとれないのが辛い。

育休中ということで上の子の保育園から登園自粛要請があり、3月1日から登園しておりません。仕方ないこととはいえ、公園に行っても私一人で3人バラバラの行動を阻止できず、買い物荷物やベビーカーが大きくなかなかいけません。必死に1ヶ月頑張りましたが育休中だからと一括りで自宅保育可能と決めつけたくないので欲しいです。はやく収束することを願うばかりです。

感染も恐いので、家の中か庭、たまに近所の公園くらいしか連れていけなくてかわいそう。家の中でできる遊び(5歳男児の体力を消耗させられる遊び)があまりない。ケンカが増えて、親の精神的ストレスがひどい。個人的な困り事ではないですが、コロナの影響で双子の会などの集まりが行えず、小さな双子を抱えるママ達が悩みを抱えているのではと心配です。

学童に持って行くお弁当作りがづらいです…たいしたもの作ってないけどゴールデンウィーク明けまで臨時休校が決まり、先が見えないお弁当作りにどんよりしてます。ウイルス感染のリスクを考えるとできれば休ませてあげたいけど、保育園で働いているので今めちゃくちゃ忙しい時期…時差出勤のお願いで精一杯。何が1番良い選択技なのか分からないのが不安です。

双子妊娠に伴い一旦退職していた。春から夫の転勤で大阪に引っ越してきて、これから保育園探しや就職活動をしようと思っていたが出来ない。外出自粛中ではあるが、マンションの外に出て空気をすくうくらいであっても、1人の子であれば抱っこして可能であるが、2人いるため難しい。成長のためにも外に出て色々な刺激を与えていきたい年齢ではあるができない。

保育園は開園しているが、出来るだけお休みしろとメール、連絡帳、口頭でかなりしつこく言われる。人手不足でもあり、その理由を全てコロナのせいにしてている。ママは医療従事者であり、医療崩壊を回避する為に休めない。正式に休園できないからといって、自主的に休ませようとして、保護者が申し訳なく思いながら預ける事に違和感を感じる。

三つ子の母です。コロナの影響で外出を控えているので、子供も親もストレスがたまります。今はまだ保育園に預けられているので平日はまだいいが、学校が始まると絶対に兄弟や学生の子を持つ先生方が感染するので保育園が休みになるので、1歳の三つ子たちと3歳の兄を家でずっと面倒見るのなんて無理です。。。ちなみに主人は単身赴任中です。

幼稚園が休園になりいつまで続くか不安と友達と集まれないので私も子供もストレスでいつも喧嘩や怒ってばかり…精神的に厳しいです。家で一緒に遊ぶ時間も作るのも難しいし2対1なので体力的に私が疲れてしまいます。子育て支援センターもやっていないし、公園は小学生だらけ。小さい子には、危ない事もあり中々発散が難しいです。

4月から仕事復帰して保育所に預ける予定です。保育所は開いているので、会社は当然予定通り復帰してくると思っています。感染が酷くなってきたタイミングで保育所に行くのが不安です。平日はワンオペで月?金までずっと家の中なので抗体も少ないのではないかと、体調を崩したタイミングでコロナもたらしたらどうしよう、と思っています。

- ・双子育児の区のサポートやボランティアが実際には存在しない
- ・ワンオペでサポート者もない場合、本当に困った時、一時保育も空きがない
- ・ベビーシッターもすぐ空きがない
- ・区の子ども支援課に相談したら結局、乳児院を勧められた。
- ・さすがに乳児院は普通に面会も出来ないと聞き、やめた。
- ・どこも頼れる公共手段が実際には無い

日本人の危機感がなさすぎて困惑しています。4月から認可保育園に入所予定でしたが、感染が怖いので延期しました。休んでも保育料は全額支払いなのが辛いところですが、命には代えられないので。3月まで通っていた柏市の保育園は、3月のみ特例で日割りになったのでとても助かりました。そういう自治体が増えることを祈ります。

3人が双子で4人兄弟なので、経済的に不安がある。今後経済がどのようになり、ちゃんと成人まで養育していけるのか不安。でも頑張らねば。あとコロナのため休日は家にいるようにしているが、下の家からうるさいと注意を受けたことがあり、どこまで注意したらいいのか、どこまで自由に遊ばせてあげたらいいのか、悩む。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

支援センター、児童館が閉鎖され双子を遊ばせる場所がありません。現在1歳7ヶ月、まだまだ石などを口に入れたりバラバラに小走り動き回るので公園は危なくてあまり遊ばせにはいけません。双子が安全に安心して遊ばせる場所がほしいです。家にいると煮詰まり体力も余るのでお昼寝もあまりしない…と悪循環が続いています。

毎日どこにも出かけられないので家の中でどうして過ごそうか、ご飯はどうしようか、と考え事ばかりでストレスがたまります。子供も外に出たいー！と毎日言うのでストレスが溜まっているだろうなあと思います、、、いつまで続くだろうと不安な毎日で皆さんがお家で何をして過ごしているのか聞いてみたいです！

ずっと自宅だと子どもたちの体力が消費出来ず、お昼寝の時間がズレて夜全然寝ない。外の公園に行くと小・中学校のお兄さん姉さんがたくさんいる。公園に行くとすぐ分かれて走って行ってしまいうため、身体の大きい小・中学校の子たちと衝突してしまうことが怖くて連れて行くことが出来ない。

- ・勉強を教えてはいるが、学校の教え方と違うと言われるとうしようもない。
- ・ひと月も休んでいるが学校側から課題も出ていない。
- ・さすがに、教員でもないのにひと月もつききりでは教えないし仕事もある。
- ・まもなく学校も始まるが、子供たちが1番伸びる時期にとってもったいない。

コロナが怖くて、保育園の登園を自粛させたい気もするし、早く慣れてもらって復職したい気もするしの間で毎日保育園に連れていくべきか毎日悩んでいます。。感染が怖いので仕方ないのだけど、あまりお出かけすることが出来ず、近所へのお散歩ばかりで自分の気持ちが減っています。

今年4月から幼稚園に通う予定だが、入園、通園はどうか不安。いつになれば子供たちは幼稚園に通えるのか…。また住んでる地域が人口が多過ぎる割に公園が少なく、公園は人が多過ぎるため(コロナの自粛から更に増加)近場の公園にはとても2人連れてって行くのは辛い。

- ・外出自粛せねばならないが、未就学児を家に閉じ込めておくのは難しく、人のいないところをちょっと散歩に連れて行っても、周りの目が気になる。
- ・子供を置いて買い物に行けないので、仕方なく連れて行くが、外出自粛なのに、子供を連れて歩いて、と見られそうで周りの目が気になる。

4月から保育園に行くことになりましたが、コロナの影響で派遣の仕事が見つかりません。このままだと、保育料だけかかります。保育園に通園させるために、いろいろ準備もして、元々の育児のお金は生活費に使用してしまったので、貯金を切り崩しています。お金が足りません。

育児サポートの義母が車で通ってくれていますが、電車での通いは感染リスクが高まるので、車で義父に送ってもらっており、義父は仕事をしているので休まなければならない。そして、ご両親の負担軽減のためサポートの日にちを減らしてもらったので、自分の負担が増えた。

マンション住まいなので、家に一日中いると、多分リモートワークの世帯が階下にいるのか、マンションエレベーターに、生活音気を付けてという張り紙をされました。名指してはないですが。子育て世帯は何組かいるのですが、外に出られず、家も騒げずでは、ストレスフルです。

子どもが家にいる分消費量がふえているのに、コロナの影響で子連れで買い物しにくい。もし家族の誰かがコロナに罹患してしまって入院などになったら、子どもに会えるのか、祖父母など手助けしてくれる人が都市封鎖などで来れなかったらどうなるのかなど不安。

公園なら感染リスクも低いかなと思ひ連れて行くも、小学生がいっぱいて、小さい子供は遊べない。主人の仕事が減り収入面での不安が大きいです。いつも通っていた児童館も閉まっています公園も行けず、毎日毎日家に双子と引きこもりで自分自身のメンタルがやばいです。

- ・上の兄ちゃんお姉ちゃんとの行動が違いすぎ、遊ばすにもとても困ります。
- ・外へ出ても、上の子を見ると双子は知らない間にどこかへ歩いて行く。
- ・児童館も無く、室内で遊ばせるところもなく、結局家の中。
- ・そうすると上二人の子供は運動不足になります。悩みます

医療従事者のため、仕事は休めない。親族が遠方で預けに行けない。自分はコロナ疑いの患者と接するため、自分が感染したらどうなるのだろうか不安。子供だけで日中過ごしているため、火事など怪げがないか心配。また給食がない分、食費がかかり家計に負担あり。



### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

子供達も自分も運動不足。そして発散できないエネルギーによりイライラしがち。毎日食事とオヤツを準備して片付けまでに費やす時間が多すぎて、自分の時間が取れない。このまま休校休園の生活が続くと、学力やコミュカの低下も心配。今後の経済的な面も不安。

困っているわけではないけど、主人が土日しか休みがないので土日が営業自粛になりどこにも出掛けられないこと。今週末双子の誕生日でしたが、家でホームパーティーして過ごしました。ホントはどこか連れてってあげたかったなあ、、、まあ仕方ないですけど。

オムツや食事など2倍なので、いつもネットスーパーや生協を利用していたが、抽選販売や項目に出なくなってしまう、実際の店舗で購入し、持って帰らなくてはならない。近くの薬局ではオムツ自体の取り扱いも無いので日々の使用分を購入するのも大変です。

4月から育休復帰。リモートワークができない仕事なので、有給休暇を取得。5月から入社予定だが今より落ち着いている気がしない、電車に乗りたくない(出社したくない)。普段通りの買い物ができない。子供が何でも口にするので感染が心配。

市町村の健診ではない、出産した病院でかかっている発達外来？(低体重で生まれたので数ヶ月おきに診てもらっている)を受診させるべきなのか。NICUが整っている大きな病院で、PCR検査をやっている病院なので、感染のリスクが高そう。

自分の時間がなく、リラックスできるひとときが足りていない。身体が固まり、朝起きられなくなってきている。すでに1か月幼稚園がなく、辛い状況が続いているが、新学期が始まったとしても、自主的に予防のためお休みしようと思っている。

\* 公園で遊ばせるには大人が二人以上ないと危険なので自分以外に見てくれる人を確保するのが大変  
\* この四月から保育園に入園だが登園降園時の部屋までの送り届け、二人分の荷物のセットと片付けを二人が走り回ってる中で行うので大変

2月末から、2歳上の姉と双子、3人とも感染予防で休ませています。親も在宅勤務です。しかしやはり日中は仕事をしながら相手をするので、3人で遊ぶことが多いとはいえ、大変です。3人の運動不足も気になります。仕方ないですけど。。

育休中のため、上の娘は登園自粛のため3人をみなければならぬ。下の子と遊びのレベルが違うので、例えば公園に行くのも双子を連れて上の子をみるのが大変です。そして、自分の時間がなく、外出でリフレッシュもできず辛いです。

まだママ一人で公園には危なくて連れて行けないので室内遊び場や支援センターが主な日中の出掛け先でした。感染の不安があり遊び場に行けなくなった(もしくは閉鎖中)ことで1日どのように過ごそうか持て余してしまってます。

1 コロナ関連でこの先どうなるのか？  
2 子供がマスクを嫌がる  
3 親が感染した時の場合の子供への対応  
もし その様な状況になった時、対応、相談してくれる所はあるのか？  
もし あるなら公開して欲しい。

・毎日公園に行きたいと言われているが不要不急の外出禁止なので、困っている。  
・子供が毎日家にいるので買い物も子供を連れて行かないと行けないので(まだこどもだけの留守番は心配)感染のリスクを考えると怖い。

家族内で37.5以上の熱が出た場合、解熱後24時間自宅待機になるため、いつもだったら子どもは病児保育に預け出勤するのですが、それができなくなるため有給や子の看護休暇が無くなっていて困ってます。

子供が外で遊びたがっているのに、公園行っても小学生が多く遊びにくい。庭で遊ばせようとしても隣人に文句言われるので、家の中で過ごさざるおえない。子供もストレスたまるし、親も精神的に参ってしまう。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

妻も私も自由な時間があまりなく、日々を乗り越えるだけで精一杯です。もし、保育園が休園した場合面倒を見るのは、在宅勤務ができる私です。2歳の双子と過ごしながらの仕事はかなり厳しいと感じています。

一卵性双生児の問題だと思います。双体間輸血症候群で早くに生まれました。今でも喘息があります。6才ですが、風邪をこじらすと肺炎になります。薬では治らずに点滴治療になることがあるので、心配です。

年齢的なものなのか、双子ならではの分りませんが、2人で遊びに夢中になると、親の言う事が聞こえておらず、何度も同じ事を注意したり怒ったりする事が多く、どう対処していいかまっています。

ちょっとした買い物、サンドラッグは必要な買い物など二人を連れ出すにはリスクが高く子ども気分転換が全く出来ない。一人なら家の前でほんの少しだけ気分転換…など出来ると思うがそれが出来ない。

4歳2歳0歳の双子育児中。普段、両親に子育てを助けてもらっていたがコロナの影響で簡単に手伝いをお願い出来なくなってきた。まだみんな小さいため1人で全ての世話をするのは精神的にキツイ。

現状は保育園に預けられているため不安はありませんが、5月に出産を控えており、感染拡大して保育園が閉鎖されてしまった場合に子供たちのお世話をどうしようかと漠然とした不安があります。

コロナの影響で保育園も休園になると、仕事が休めません。特に、私は医療職なので、コロナの最前線で働かなくてはならない。夫も医療職です。病院閉めていいなら、いくらでも休みます。

4月から保育園が決まっており、慣らしが始まる。行かせたくはないが、派遣で育休を取っており、復職するにあたり就活をしなければいけないので、預けないと就活が出来ないので、悩ましいです。

平日は保育園に通わせないと仕事にならないが感染が心配。土日は家にいる日々が続いて退屈でテレビを長時間見ることが常態化。喧嘩も増えストレスを受けているのではないかと不安。

久々の毎日24時間双子育児はなかなか大変です。特に雨の日は外好きな3歳の2人を外に連れ出す事はできず機嫌が悪くなり困っています。また、2人の意見が分かれた時も厄介です。

小学6年生なのでお昼の心配もほとんどなく、双子(男女)でお留守番しています。双子なので一人っ子よりはお互い心強いみたいです。でも長期化すると毎日お留守番は心配です。

上が3歳のふたご、下が一歳になりたてで、なかなか買い物に行けないこと。特にマスクなどは、数時間も店頭で並べないし、そもそも、早朝に行けるわけもなく…悩んでいます。

主人が休みの日に連れ出してもらうことで自分のストレス解消になっていたのですが、それがままならないことがストレスになってきています。いつまで続くのか不安でなりません。

普段わたしが仕事で不在なので、子どもたちのことが放置になっているため、生活習慣の乱れでなく、子どもたちが「ほったらかされている」と思っていないか心配になります。

やむを得ない買い物へ連れて行く時、子供が床に手を着いたり、ショーウィンドウ舐めたり、エレベーターのボタン押したがつたり、と、いろいろ触る。感染しないか心配。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

基本的に日中一人で育児しているのだが、コロナのせいで児童館が閉鎖されてストレスの溜まった双子のイタズラで私のストレスが溜まり虐待してしまうのではないかと怖い

おむつの購入制限があることにより、何度も買い物に行かなくてはならない。単胎児の倍速でおむつを消費するので、おむつの購入制限は子供の人数を考慮してほしい。

・皮膚科を受診(保湿剤処方)すら、感染の恐れを感じ行くことを躊躇してしまう。  
・マスクが買えない。子連れで、開店前のドラッグストアに長時間並ぶのは無理。

収束がいつになるのか。自分自身のメンタル、楽しみ、時間の確保への希望が持てずいます。このような活動、たすかります！お互いがんばりましょう(\*^^\*)

お友達(一人っ子)と同じことをしたいみいただが、大人1人だと目が届かずさせてあげられないことが多い。(例えば車通りの多い道でキックバイクに乗りたい等)

外にも出れず家にずっといるので、子供もわたしもストレスがたまる。また、たまに面倒見てくれる母にも感染リスクで来てもらえず、頼まず、ワンオペになり苦痛

4月から幼稚園だったがコロナの影響で予定が未定で先の見えない状況。子どももお出かけ等が出来ずストレスが溜まっていて毎日喧嘩ばかりで困っている。

春休み、早々休校になって、食事作りに追われてなかなか休まらない、学校がきちんと始まるか心配。子供たちも含め運動量が減り、健康を害している気がする

小学校が休校でも保育園児の息子が喘息もち、もしコロナに感染したら…と思い休ませようかと悩んだけど給料が減ってしまうため、今現在は登園させている。

子供を思いっきり遊ばせる場所がないです。。公園に行っても幼稚園・小学生の子の邪魔になっちゃうので連れて行っても自由に遊ばせてあげられません。。

やはり自分が仕事の時のこどもの預け先に困ります。そしてそれに対する周囲との温度差も気になります。光熱費・食費も地味に出費することを痛感します。

・上の子が家にいるので、双子の居場所が確保できない  
・コロナの影響で旦那の給料が減ったため、いつもギリギリではあるが、今回は赤字が容易に予想できる

スーパーなどから急に物がなくなってしまうと赤ちゃんの離乳食をあげられなくなってしまう事に心配しています。(お米、野菜、ミルク、オムツなど)

子供が日中いるので、留守番させる訳にも行かず、自分のために病院に行く時間が作れない事。土曜日も主人がコロナの影響で出勤してしまうので。

・買い占めがあった時はスーパーなどに食材が無く、家族6人分の食事の調達に困る事がある。  
・花粉症なのにマスクが手に入らない。  
・学校再開に不安

小学生にもなると、携帯持たせてお留守番させるのも、2人なら寂しくないし、双子でなかよくしてくれているので、双子でよかったなと思っています。

喘息があるので、本当に子供には感染させたくないが、会社の理解が得られず出勤せざるえず大変不安。もし片方入院となった場合、預け先がない。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

一時保育が中止となり、3歳のお兄ちゃんと1歳の双子と家で過ごすのが大変。施設も休館、イベントも中止で行く所もなく、色々とストレスです。

双子の1人が医療的ケア児で、感染したら重症化が怖い。日常的に吸引が必要だが、アルコール綿やアルコールスプレーが品切れで困っている。

困りごとだらけで何に困っているのか分からないですが、いつか『お前達が小学校入る時はこんな事があってさー』と笑って言いたいです

- ・雨天の外出
- ・1人が入院した場合
- ・ある程度は双子ベビーカーに乗せて行きますが、段差や狭い通路等どうしても無理な所があると困る

一番の感染源になりうる主人との接触を控えているため、ほぼ毎日ワンオペ状態で辛い。一日中双子の世話をしストレスがピークに。

双子は保育園、次男は学童、長男は自宅もしくは職場に連れて行っており、生活全てに負担がかかっています。勉強を見るのも大変。

- ・日中お家にしか居られず公園に連れて行けないので、子供達が退屈してしまう。
- ・その事で子供達も私自身もイライラしてしまう。

こども園に通っています。コロナの影響で、少しの咳などでも、預かり不可。そして時間短縮要請があり、負担が増えています。

オムツがコープから宅配で届かないし薬局でも1家族1個など購入制限があり割と頻回に外に買い出しに行かないといけない事

仕事に行かなければならないが介護関係なので、子供達が保育園や学童で感染するのではないかと思いあまり行かせられない。

夫が都内勤務なので、いつ伝染るかと思うととても不安になる。近所にはお年寄りも、喘息持ちの子もいるので余計に不安。

3歳のお兄ちゃんが、コロナの為1ヶ月近く保育園を休んで引きこもり生活をしていて、ストレスで双子に乱暴してしまう。

お店でオムツの購入に個数制限があるところがあり双子分のおむつを買うために家族の協力を得ないと買えなかった。

双子というだけで、預けるのも2枠あいてないとダメ、金額は2倍ということで簡単に預けることを考えられません。

ここ最近しっかり食べてくれなくなってしまい栄養面が心配です。手早く美味しい料理の作り方を教えてほしいです

育休中のため、保育園の登園自粛を求められるが、0歳児育児をしながら双子の相手、食事の支度に負担感を感じる

実家が大阪なので、コロナの影響で帰省が出来ず自分の休息が取れない。友達も大阪なので、気分転換もできない。

双子だからお金は倍かかります。働かなくちゃ生活できないのに、4月から復職予定の私は不安でしかないです。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

旦那が毎日都内に出社、拳句元々不潔なのでもうかかっているんじゃないか？子供に自分にうつされてないか？という心配

習い事も軒並みキャンセルになり、子供のパワーの持って行きどころがなく親と子、双方ストレスが溜まっている

子供3人との移動手段。徒歩も手をつないでくれない。1人だけ走って先に行ってしまうと追いかけていけない。

ずっと外で遊ばずストレスが溜まっているようですが、ストレスを発散させるいい方法が思い浮かびません。

教員でこの春から復職しますが、学校の休校やお兄ちゃんの幼稚園の休園の予定を早く知らせてほしいです。

周囲の方たちが声をかけてくださるのはとてもありがたいのですが、勝手に触れることも多々あり少し心配。

運動量が減って夜なかなか寝ない、もしくは夜泣きが激しい。あと4月から保育園に行かせるが感染が心配

パートで仕事をしていて雇用保険未加入で、休業保障がうけられないのか？解雇になるか？等不安なこと。

子供に持病がある関係で、いつも買う銘柄のオムツ（ネピアのホワイト）がマイナーで品薄になりやすい

あまり外に出られないので子供のストレスが溜まって喧嘩が多くなる。特に双子同士の喧嘩が激しい。

とにかく、子ども同士のケンカにイライラが止まりません。そのうち爆発してしまいそうです。

家庭内で感染者が発生したら、家族全員移るんだろうという恐怖。双子の一人が喘息のため怖い。

家で過ごす時間が増えて部屋の中がメチャメチャ。外へ行きたいと発狂されストレスが半端ない。

転勤族で本年度転勤したばかりなので環境も変わり、つまが妊娠中のため、色々不安しかない

仕事の時間数が減ってること、マスクが買えないこと、子供達が外で思いっきり遊べないこと

学童、保育園での感染は心配だが、保育園がやっている以上仕事は休めないのがつらいです。

- ・双子なのでオムツなど日用品の不足
- ・買い出しへ行った時混んでいると双子連れは大変

軽度知的障害がある双子なので、外出が出来ない理由を説明しても理解が難しい。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

出掛けられない。→子ども達の体力が有り余っていて、なかなか夜も寝付けない。

遊びに行くところがない。コロナで全ていつも行っていた場所が閉館している

家の中でも2人いて遊び相手が常にいるので良かったなと思うことが多いです。

子供達が外遊び中に指しゃぶりをする事があるのでかなり神経質になってしまう

4月から幼稚園入園ですが、幼稚園の行事に兄弟が同席出来ない場合の対応。

今はなんとかやれていますが、悪化すると経済的に破綻するのが不安です。

自粛する事により、公園に行けず子供達にストレスがたまらないか心配。

日中連れ出せる場所が限られており、母子共にストレスになっています。

お出かけできる月齢になってきたのに、どこにも出掛けられずストレス

4月から幼稚園に入園するので、集団保育で感染しないか心配です。

学校再開をしないで欲しい。せめてGW明けまで休校にして欲しい。

ふたごよりきょうだいの小学生の学校がどうなるかが心配です。

今後、予防接種で総合病院に頻繁に通う予定なので感染が心配。

双子の体調不良で保育園に預けられないため仕事が探せない。

ベビーカーの双子ようが通れなかったり、トイレにはいれない

祖父母に援助をお願いしたいが感染が不安でできずにいる。

二人とも留守番ができず買い物や雑用が思うようにできない

土日にも外出がづらいので、宅内が煮詰まりがちです。

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

計画していた双子の会が中止になり、準備が無駄になった

家での遊びが激しくて他の部屋から苦情が来ないか心配

私が妊婦なので子供も貰ってこないか心配です。

休みの日に一人で公園に連れて行くのが難しい

普通の風邪をひいた時に病院に行くのが怖い

オムツが双子なかなか卒業できない

外に連れ出したくても連れ出せない

気軽に子供服を買いに行けない。

入園式の持ち物準備が進まない

1人になる時間がなくなった。

保育園も休園にしてほしい。

子供の声が大きくて、疲れる

マスク、消毒薬の入手が困難

とにかくケンカが絶えない

意見が違う時の優先順位

公園は行っても良いのか

実家にいるのにワンオペ

4月からのプレ幼稚園

### トピック3. 困っている事 (自由記述回答)

自分の時間が持てない

離乳食作りが大変。

子どもの運動不足

休日の遊び場所

学習の遅れ

運動不足

お金

自由記述回答は、改行や空白文字の修正のみを実施し、それ以外は原文通り記載しております。  
そのため、困り事以外の内容も含まれている事、ご了承ください。