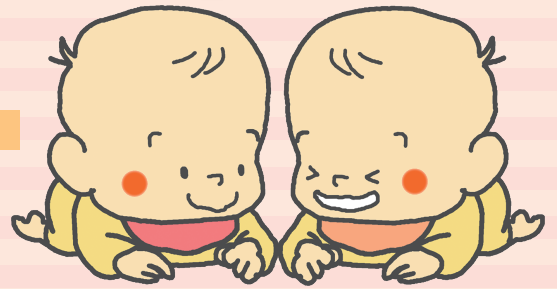


# 「まわりに多胎の 知り合いがいらない…」 ママ/パパへ



育児を、みんなで作ろう。  
NPO法人つなげる



## オンラインコミュニティ 「ふたごのひろば」

音声チャットサービス「ふたごのひろば」では  
多胎家庭がネット上で集まり、楽しく情報交換したり交流したりできます。

多胎の先輩や仲間と楽しく交流することで  
さまざまなヒントを得たり安心したり。  
登録は無料なので、どうぞお気軽にご参加ください。

音声チャットサービスで顔出し不要  
聞くだけ参加もOK!

24時間  
365日オープン

登録無料!

※登録に際しては  
多胎家庭確認のため  
母子手帖の画像  
送付をお願いして  
おります

ふたご  
の  
ひろば



パソコンから

スマホから

発育が遅いのは、  
うちの子たちだけ?



さすが、同じ境遇  
の先輩ママ、  
このアドバイス、  
すごく助かる～!



この悩みはうちだけ  
じゃないと分って  
あー、よかった!



産院にいて聞くだけで参加。  
皆さんの声が聞けてなんだか  
安心できます。

ふたごのひろば  
こちらから



つなげる公式LINEは  
こちら!



このような方におすすめです

- ① はじめての多胎妊娠で、あれこれ不安…
- ② 誰に聞いていいかわからない…
- ③ 産院に入院中で外との接触がないけれど、  
情報が欲しい
- ④ 子供が小さくて外に出られず、  
家に閉じこもりがち…
- ⑤ 子育てに孤独感を感じる…

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

# この子たちのママは

# わたしだけ。

# 勇気も出るし、

# 不安にもなる。



そんな時は、  
LINEで  
気軽におしゃべり

NPO法人つなげるは、忙しくて孤立してしまいがちな  
ふたごママ・パパに寄り添い、応援します。  
ひとりきりで頑張らなくても、大丈夫。

まずは気軽に、  
“多胎”のテーマで集まった仲間と  
おしゃべりしませんか？

登録者数2,000人以上  
会費 ¥0

## LINEグループ「ふたごのへや」



- ① ふたご、みつごママ・パパなら誰でも参加 OK
- ② 何気ないことや困っていることなどを自由に投稿
- ③ 投稿を読むだけの方も大歓迎



すこやか大阪21

もっと知りたい方はこちら



育児を、みんなで育てよう。  
NPO法人つなげる