



多胎児のママ・パパが、集って、話して、つながるところ。

参加
無料

ふたごハウス OPEN!



ふたごハウス
って、なに？



まいにち大忙しの多胎育児。のんびりとリラックスしたくても、なかなか時間は
取れないものですね。誰かと話をしたくても、相手を見つけることも難しい・・・。
そこで、ふたごやみつごのママ・パパが気軽に集まれて、
交流できる施設「ふたごハウス」を尼崎市にオープンしました。
多胎児の親同士だからこそわかるお悩みなどを、
ぜひお話しに来てみませんか？



ふたごハウスで、できること。



子ども同士が、
一緒に遊んで楽しめます。

子どもたちが自由に遊んで、楽しめるスペースをご用意。ママや
パパたちはもちろん、子どもたち
も交流できる場所です。



多胎児のママ・パパも、
ゆっくり会話ができます。

ふたごハウスに参加できるのは、多胎
児のママ・パパだけ。だから、気兼ねな
く多胎育児のお悩みや不安、相談ごと
などを話し合うことができます。

のんびりとくつろいで、
リラックスして過ごせます。

ふたごやみつごも、ママ・パパも、
のんびりとくつろげる空間をご用意。
みんなと話しながら、体も、
心も、一休みすることができます。



ピアサポーターが、
沐浴や離乳食をサポートします。

ピアサポーターとは、多胎育児
の経験を活かしてママ・パパを支
援しているスタッフのこと。その
ピアサポが、皆さんの育児を支
持します。



参加したママ・パパの声が、
支援に活かされます。

ふたごハウスに参加した方々の声
などから、多胎家庭がどんなお悩
みを抱えていてどんな支援が必要
かということを明らかにし、取り
組みに活かしていきます。





参加いただいた皆さんの声

ふたご(2歳7ヶ月)のママさん



ここにいる方はみんな子どもが2人いることが当たり前なので、1人泣いていたら抱っこしてもらったりして、自分だけでなくみんなで育児をしている気持ちになりますね。楽しく参加させてもらっています。

ふたご(3歳8ヶ月)のママさん



ずっと1人きりでふたごというのは、精神的によくなかったんだなって、ここに来て気づきました。30分でも1時間でも、他の方と共通の話題について話せるだけで、明日も頑張ろうと思えます。

参加方法

当日予約をOK!

つなげる公式LINEから参加予約をしてください。

- 初めの方は、公式LINEで多胎家庭登録の回答をしてください。
- 2回目以降で緊急性の高い方は、当日連絡の上お越しください。



つなげる公式LINE



施設の場所・時間

- 場所 兵庫県尼崎市
※住所の詳細は参加予約をいただいた際にお伝えします
- 開放日 不定期(毎月4回程度を予定)
※スケジュールの詳細はつなげる公式LINE / 公式Twitter (@tsunageru_npo) をご確認ください
- 開放時間 10:00~19:00(目安)
- 参加対象 多胎家庭(ふたご、みつごの子どもがいる家庭)
○ 尼崎市在住の方以外でもご利用いただけます
○ 多胎支援にご関心のある団体/企業のご担当者様も視察いただけます

ふたごハウスに込めた思い



NPO法人つなげる 代表理事 中原美智子

多胎児の親は特有のお悩みが多いので、この施設を気軽に利用して、同じ境遇の人と話して、少しでもリラックスしてほしいです。私は、ママ・パパには「ここがしんどかった」と言える時間が絶対に必要だと思っています。しんどいことはいけないことではないし、つらいことが親失格ということではない。だから、自分がしんどいと思っていることを安心して話せる場所、話せる時間をつくっていきたい。そんな思いから、ふたごハウスが生まれました。

