



多胎児のママ・パパが、集って、話して、つながるところ。

参加  
無料

# ふたごハウス OPEN!



ふたごハウス  
って、なに？



まいにち大忙しの多胎育児。のんびりとリラックスしたくても、なかなか時間は  
取れないものですね。誰かと話をしたくても、相手を見つけることも難しい・・・。  
そこで、ふたごやみつごのママ・パパが気軽に集まれて、  
交流できる施設「ふたごハウス」を尼崎市にオープンしました。  
多胎児の親同士だからこそわかるお悩みなどを、  
ぜひお話しに来てみませんか？



## ふたごハウスで、できること。



子ども同士が、  
一緒に遊んで楽しめます。

子どもたちが自由に遊んで、楽しめるスペースをご用意。ママや  
パパたちはもちろん、子どもたちも交流できる場所です。



多胎児のママ・パパも、  
ゆっくり会話ができます。

ふたごハウスに参加できるのは、多胎  
児のママ・パパだけ。だから、気兼ねなく  
多胎育児のお悩みや不安、相談ごと  
などを話し合うことができます。

のんびりとくつろいで、  
リラックスして過ごせます。

ふたごやみつごも、ママ・パパも、  
のんびりとくつろげる空間をご用意。  
みんなと話しながら、体も、  
心も、一休みすることができます。



ピアサポーターが、  
沐浴や離乳食をサポートします。

ピアサポーターとは、多胎育児  
の経験を活かしてママ・パパを支  
援しているスタッフのこと。その  
ピアサポが、皆さんの育児をサ  
ポートします。



参加したママ・パパの声が、  
支援に活かされます。

ふたごハウスに参加した方々の声  
などから、多胎家庭がどんなお悩  
みを抱えていてどんな支援が必要  
かということを明らかにし、取り  
組みに活かしていきます。







## 参加いただいた皆さんの声

### ふたご(2歳7ヶ月)のママさん



ここにいる方はみんな子どもが2人いることが当たり前なので、1人泣いていたら抱っこしてもらったりして、自分だけでなくみんなで育児をしている気持ちになりますね。楽しく参加させてもらっています。

### ふたご(3歳8ヶ月)のママさん



ずっと1人きりでふたごというのは、精神的によくなかったんだなって、ここに来て気づきました。30分でも1時間でも、他の方と共通の話題について話せるだけで、明日も頑張ろうと思えます。

## 参加方法

当日予約をOK!

つなげる公式LINEから参加予約をしてください。

- 初めの方は、公式LINEで多胎家庭登録の回答をしてください。
- 2回目以降で緊急性の高い方は、当日連絡の上お越しください。



つなげる公式LINE



## 施設の場所・時間

- 場所 兵庫県尼崎市  
※住所の詳細は参加予約をいただいた際にお伝えします
- 開放日 不定期(毎月4回程度を予定)  
※スケジュールの詳細はつなげる公式LINE / 公式Twitter (@tsunageru\_npo) をご確認ください
- 開放時間 10:00~19:00(目安)
- 参加対象 多胎家庭(ふたご、みつごの子どもがいる家庭)  
○ 尼崎市在住の方以外でもご利用いただけます  
○ 多胎支援にご関心のある団体/企業のご担当者様も視察いただけます

## ふたごハウスに込めた思い



### NPO法人つなげる 代表理事 中原美智子

多胎児の親は特有のお悩みが多いので、この施設を気軽に利用して、同じ境遇の人と話して、少しでもリラックスしてほしいです。私は、ママ・パパには「ここがしんどかった」と言える時間が絶対に必要だと思っています。しんどいことはいけないことではないし、つらいことが親失格ということではない。だから、自分がしんどいと思っていることを安心して話せる場所、話せる時間をつくっていきたい。そんな思いから、ふたごハウスが生まれました。

